

Programme de formation

« Allaitement maternel : l'essentiel du premier mois »

Carole Hervé,

consultante en lactation IBCLC, accompagnante certifiée en Biological Nurturing® et formatrice

Tout le monde croit savoir beaucoup de choses sur l'allaitement et certains s'arrogent le titre de spécialistes. Comment faire le tri dans toutes les informations et prémunir les mères des injonctions contradictoires auxquelles elles sont régulièrement confrontées ?

L'objectif de cette formation est de faire le point sur les principales idées reçues ou fausses informations qui circulent en matière d'allaitement.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les participants seront en capacité :

- d'indiquer aux mères les éléments utiles et de base sur la conduite pratique de l'allaitement maternel
- de répondre de façon simple aux questions des mères sur les étapes d'initiation, et maintien de la lactation
- de décrire les mécanismes de régulation de la lactation et en reliant ces notions à la conduite pratique de l'allaitement maternel
- de communiquer des repères clairs et précis à une maman,
- d'utiliser ces notions en situation clinique courante pour évaluer une situation,
- de suggérer des pistes pour consolider l'allaitement le cas échéant en veillant à toujours protéger la santé de la mère et du nourrisson et résoudre les difficultés
- d'orienter vers un professionnel de santé si la situation l'exige

Cette formation sera ponctuée d'illustrations d'applications pratiques.

Des cas cliniques seront développés sous la forme de jeux de rôle ou d'échanges en groupes. La participation active des étudiants est vivement encouragée.

Première journée

Horaires	Objectifs	Durée approximative
9h00	<ul style="list-style-type: none">• Tour de présentation des participants• Rappel des objectifs de la formation	50 min
9h50	En quoi le marketing de l'industrie agro-alimentaire constitue-t-il une menace pour l'allaitement maternel ? <ul style="list-style-type: none">• Pourquoi la connaissance et l'application du Code de l'OMS sont-ils primordiaux pour protéger la santé des bébés ?	10min
10h30	Quelles sont les clés fondamentales pour communiquer avec les mères ? <ul style="list-style-type: none">• En quoi l'écoute active est indispensable dans le soutien aux mères ?• Aperçu d'éléments d'écoute active – questions ouvertes, posture	30 min

10h45	Pause	15 min
11h00	<p>Quels sont les avantages de l'allaitement pour la santé de la mère et du bébé</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pourquoi le lait maternel est-il incomparable ? • Aperçu de la composition du lait maternel • Avantages pour la santé des mères et des bébés • Comparaison de l'investissement de l'allaitement par rapport au non allaitement • Risques du non allaitement 	30 min
11h30	<p>Quelles conditions président à la mise en route d'un allaitement optimal ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pathologies maternelles • Hémorragie de la délivrance • Accouchement par voie basse / accouchement par césarienne • Antécédent de chirurgie mammaire chez la mère • Antécédents chirurgicaux maternel • Pathologies du nouveau-né • Conditions d'accouchement et leurs conséquences sur la mise en route de l'allaitement • Comment donner son lait autrement qu'au sein ? 	80 min
13h00	Pause déjeuner	60 min
14h00	<p>Aperçu des bonnes pratiques pour l'initiation de la production lactée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fenêtres d'opportunité • Techniques pour optimiser l'installation de la lactation dans le contexte d'une séparation de la dyade mère-bébé • Nouveau-nés à terme mais à risque de difficulté d'initiation de l'allaitement : conduite optimale en maternité • Nourrissons hypotrophes • Accouchement par voie basse instrumentale • Conduite à tenir chez les bébés en bonne santé entre 37 SA et 38 SA 	60 min
15h45	Pause	15 min
16h00	<ul style="list-style-type: none"> • Pourquoi le nourrisson a-t-il un si grand besoin de succion ? • Est-il souhaitable de confier le bébé à la nurserie ? • Comment aborder la question des compléments ? • Reconnaître une tétée efficace • Quelle stratégie adopter si le bébé dort beaucoup trop à la maternité ? • Comment réagir quand le bébé ne s'accroche pas au sein ? 	60 min
17h00	<p>Fin de la première journée</p> <p>Durée totale pauses comprises : 480 minutes soit 8 heures</p> <p>Durée hors pauses : 420 minutes, soit 7 heures</p>	8h00

Deuxième journée

9h00	Échanges sur les acquis de la première journée	45 min
9h45	Phénomènes de régulation de la production au cours des premiers jours et évolution dans le temps Quelles sont les caractéristiques d'un bon transfert de lait ? <ul style="list-style-type: none"> • Quelle est la norme en matière d'allaitement (nombre, durée des tétées, quantité de lait consommée) ? 	30 min
10h15	Quelles positions conseiller ? Le peau à peau : ultime outil de l'accompagnante en allaitement ?	45 min
11h00	Évolution progressive du volume de production de lait <ul style="list-style-type: none"> • Comment doit évoluer la production lactée et le poids du nourrisson ? • Repères et indicateurs de suivi • Perte de poids physiologique au démarrage de l'allaitement • Analyse des courbes de l'OMS d'un bébé allaité ? 	45 min
11h45	Pause	15 min
12h00	Quelle application dans les pratiques professionnelles ? <ul style="list-style-type: none"> • Mises en situation par le biais de jeux de rôles en groupes • Faible prise de poids au cours des 3 premières semaines de vie • Comment soutenir une mère allaitante débordée au quotidien ? 	60 min
13h00	Pause déjeuner	60 min
14h00	Comment relancer une lactation sub-optimale ? <ul style="list-style-type: none"> • Cas clinique : mauvaise compréhension des bases du démarrage de l'allaitement et inquiétudes de la mère sur sa poursuite 	35 min
14h35	Les écrans en silicone : à prendre ou à laisser ? <ul style="list-style-type: none"> • Pourquoi, quand et comment les utiliser ? • Cas clinique développé : le mésusage des écrans en silicone et leurs conséquences sur la poursuite de l'allaitement 	25 min
15h00	Quelles sont les principales causes des douleurs et comment y remédier ? <ul style="list-style-type: none"> • Prise en charge des complications à l'initiation de l'allaitement au retour à la maison • Crevasses : quelle prise en charge en première intention ? • Engorgement : éviter les complications 	45 min
15h45	Pause	15 min
16h00	<ul style="list-style-type: none"> • Comment intégrer ces notions d'initiation et les communiquer aux mères en anténatal • Aider une mère inquiète dont le bébé ne s'accroche pas au sein à installer sa lactation • Comment la mauvaise compréhension des paramètres d'initiation de l'allaitement peut amener des conséquences lourdes pour la santé de la mère et du bébé 	50 min
16h50	Conclusion : comment mettre à profit cette formation ? <ul style="list-style-type: none"> • Ouvrages utiles / ressources 	10 min
17h00	Fin de la deuxième journée Durée totale pauses comprises : 480 minutes, soit 8 heures Durée hors pauses : 420 minutes, soit 7 heures	480 min